

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس بیوشیمی و اصول تغذیه دانشکده بهداشت نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

طرح درس مجازی

فرم طرح درس مجازی

عنوان درس: بیوشیمی و اصول تغذیه تعداد واحد ۱	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: بهداشت حرفه ای لیسانس	نوع درس: تئوری	مدت درس مجازی (بر حسب ساعت): ۸ جلسه	نام مسئول درس: خدائی نام مدرسان: خدائی - دکتر درخشانیان
---	---	-------------------	--	---

zkhodaii@yahoo.com

پست الکترونیک مدرس :

هدف کلی درس آشنایی با اصول و مبانی تغذیه و تغذیه در بیماری ها

اهداف اختصاصی بخش مجازی درس :

۱. با اهداف و مفاهیم کلی تغذیه آشنا شود
- فراگیر با ساختمان، هضم و جذب و بیماری های مرتبط با کربوهیدرات ها پروتئین ها و چربی ها آشنا شود و نقش آن را در سلامت و بیماری بداند
- فراگیر نقش ویتامین ها ی محلول در آب و محلول در چربی و مواد معدنی را در بیماری و سلامتی و علایم کمبود و مسمومیت آن را بداند و منابع غذایی آن را بشناسد
- فراگیر برنامه ریزی غذایی سالم را بداند
- فراگیر بتواند گروه های غذایی مختلف را بشناسد و بر اساس آن برنامه غذایی بنویسد.

فهرست محتوا و ترتیب ارائه بخش های مجازی درس :

جلسه	تاریخ	عناوین	مجری / مجریان
۱	۶.۲۰	مقدمه تغذیه آنلاین	دکتر خدائی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس بیوشیمی و اصول تغذیه دانشکده بهداشت نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

طرح درس مجازی

۲	6.27	کربوهیدرات ها	دکتر خدایی
۳	7.3	لیپید	دکتر خدایی
۴	7.10	پروتئین ها	دکتر خدایی
۵	7.17	متابولیسم انرژی	دکتر درخشانیان
۶	7.24	ویتامین ها	دکتر درخشانیان
۷	8.1	ویتامین	دکتر درخشانیان
۸	۸.۸	مواد معدنی	دکتر خدایی
۹	۸.۱۵	رژیم غذایی سالم کلاس آنلاین	دکتر خدایی

روش تدریس (چند رسانه ای / متن و تصویری / مبتنی بر حل مساله / فیلم آموزشی) :

روش تدریس به صورت یادگیری الکترونیکی همزمان (در محیط اسکای روم به صورت سخنرانی و پرسش و پاسخ) و غیر همزمان (انواع محتوای الکترونیکی بارگزاری شده در سیستم مدیریت یادگیری الکترونیکی نوید شامل اسلاید، فایل های صوتی و مولتی مدیا و) می باشد.

وظایف و تکالیف فراگیر :

- ۱- دانشجویان طبق لیست کلاس به گروه های ۴ نفری تقسیم می شوند.
- ۲- در هر جلسه سؤالاتی به صورت تکلیف مطرح می شود، که نیاز است دانشجو پاسخ آن ها را در مدت تعیین شده پیدا کرده ، هر جلسه یک دانشجو به نمایندگی از افراد گروه تکلیف را با خودکار روی برگه ای نوشته و زیر آن را امضا کرده و عکس آن را در سامانه بارگذاری کند.
- ۳- به تکالیفی که خارج از بازه زمانی بارگزاری شوند نمره ای تعلق نمی گیرد.
- ۴- نمره تکالیف ۳ نمره خواهد بود.

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس بیوشیمی و اصول تغذیه دانشکده بهداشت نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

طرح درس مجازی

- ۵- نوشتن من آموختم..... در مورد برخی جلسات که مشخص شده در طول دوره
- ۶- تمام دانشجویان ملزم به یادگیری تمام تکالیف هستند چرا که از تکالیف سوالاتی در آزمون پایانی خواهد آمد.

روش ارزشیابی فراگیر : بصورت منظم در طول ترم آزمون برگزار می شود

آزمون پایانی به صورت تستی می باشد.

۴ نمره از تکالیف و آزمون و فعالیت کلاسی

۱۶ نمره امتحان پایان ترم

منابع تکمیلی برای مطالعه : تغذیه درمانی رابینسون